

## Kommunikation, Rhetorik und Präsentationen – Schlagfertigkeitstraining Gruppen-, Einzeltraining und Coaching



### Was Sie erwartet

Wir leben in einer Zeit des rapiden Wandels. Umorientierung und Veränderung, berufliche und persönliche Weiterentwicklung ist unabdingbar, um dem erfolgreich zu begegnen.

Seit 1998 stehen wir für zielgerichtete intensive Weiterbildung und praxisbezogene Trainingsmaßnahmen für Themen der Kommunikation, Rhetorik und Präsentation. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei Ihr Wissens- und Verhaltensrepertoire, Ihre kommunikativen, methodischen, organisatorischen und sozialen Fähigkeiten zu erweitern und stetig zu entwickeln.

Was unser Angebot besonders macht ist die Kombination aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und Leidenschaft. Kompetente Trainer und Coaches und die lebendige und motivierende Gestaltung der Seminare stellen den bestmöglichen Transfer der Lehrinhalte in kürzester Zeit sicher.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick unserer Trainings- und Seminarangebote.

### Training in Gruppen

#### Training in Gruppen

- Rhetorik I intensiv
- Rhetorik II intensiv
- Rhetorik- und Präsentationstraining für Führungskräfte
- Stegreifreden intensiv
- Präsentation und Persönlichkeit
- Argumentationstraining intensiv
- Schlagfertigkeit intensiv
- Moderation intensiv
- Präsentationstechniken, Hilfsmittel und Medieneinsatz
- Wirksamer Stimmeinsatz intensiv

- Einzeltraining mit Coaching** Einzeltraining mit Coaching
- Rhetoriktraining mit Coaching
  - Erfolgreiche Selbstpräsentation
  - Zustandsmanagement statt Redeangst und Lampenfieber
  - Gezielte Vortrags-/Präsentationsvorbereitung
  - Medientraining und Beratung
  - Moderation
  - Präsentationstraining, Hilfsmittel und Medieneinsatz
  - Wirksamer Stimmeinsatz

**Formate**

Es stehen Seminare im besonders intensiven Format in kleinen Gruppen, Workshops in verschiedenen Gruppengrößen und Einzeltrainings mit Coaching zur Auswahl.

Wenn Ihnen das Lernen in kleinen Gruppen Spaß macht, Sie intensiv und zielorientiert trainieren wollen, dann sind Sie hier genau richtig. Die offenen Trainingsangebote im Intensiv-Format konzentrieren sich, je nach Thema und Zielsetzung, auf Gruppen von meist max. 6 Teilnehmern.

Im Einzeltraining mit Coaching dreht sich alles um Sie.

Es ermöglicht, sich umfassend mit Ihnen wichtigen Schwerpunkten zu befassen und ist ausgesprochen effektiv. Dieses Training zeichnet sich durch einen hohen Praxisanteil aus.

Firmeninterne Trainings werden inhaltlich flexibel gestaltet und für Sie, nach vorheriger Beratung und gemeinsamer Abstimmung, konzipiert. Wir schulen Ihre Mitarbeiter abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, Zielsetzungen und objektiven Erfordernisse Ihres Unternehmens. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Wählen Sie aus den Varianten oder klären Sie mit uns, welcher Weg für Sie und Ihr Ziel der Beste ist.

## Schlagfertigkeitstraining (Gruppen- und Einzeltraining) Schlagfertig und gelassen



### Schlagfertigkeitstraining intensiv

Der Begriff "Schlagfertigkeit" klingt kämpferisch, doch geht es in der Regel nicht darum einen Gegner um jeden Preis zu besiegen, sondern die eigene Position zu stärken. Es gilt verbalen Angriffen so wirksam entgegen zu treten, dass Sie (über den Moment hinaus) gestärkt daraus hervorgehen.

Leider stehen angemessene Antworten oft zu spät zur Verfügung. Doch sowohl ausbleibende, unwirksame als auch unverhältnismäßige Reaktionen können unerwünschte Folgen haben.

Schlagfertigkeit hilft Ihnen in allen wichtigen Redesituationen. Sie lernen in unserem Seminar Techniken und Methoden für mehr Schlagfähigkeit kennen und anwenden, wie Sie verbale Angriffe entschärfen und ihnen stressfreier und selbstbewusster begegnen können.

### Inhalte

- Die Grundlagen der Schlagfertigkeit
- Dialektische Methoden und Fragetechniken
- Den Wortschatz erweitern
- Wortspiele
- Training Ihrer verbalen Spontaneität
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Auseinandersetzung mit Blockaden
- Verbalstrategien
- Improvisationstalent
- Flexibilität und Humor
- Ihre Meinung selbstbewusst vertreten
- Schnell und gekonnt kontern
- Souveräne Reaktionsmöglichkeiten auf persönliche Angriffe und Killerphrasen

<b>Nutzen</b>	Im entscheidenden Moment nicht sprachlos zu sein. Sie lernen gekonnt zu kontern, wie Sie auf verbale Angriffe angemessen reagieren und erlangen mehr Souveränität und Gelassenheit.
<b>Zielgruppe</b>	Fach- und Führungskräfte - Menschen, die ihre Kommunikationskompetenz gezielt erweitern wollen.
<b>Methoden</b>	Theorievermittlung mit Demonstrationen, Gruppen- und Einzelarbeit, Rollenspiele und Übungen, Simulationen, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Feedback.