

Zur Person

Karsten Noack



Über mich

Auf die heutige Tätigkeit hat mein persönlicher beruflicher Hintergrund großen Einfluss. Die eigenen Erfahrungen als Ingenieur, Manager und Unternehmensberater fließen in die Arbeit ebenso ein, wie die fachlichen, psychologischen und methodischen Aus- und Weiterbildungen.

Fachliches Wissen ist wichtig, menschliche und kommunikative Kompetenzen grundlegend.

Als Manager und Unternehmensberater lernte ich, auf was es in der Praxis tatsächlich ankommt, um Erfolg zu haben. Hier entwickelte sich mein Verständnis von Marketing als grundlegende Haltung.

Meine Wurzeln als Trainer und Coach habe ich in den Themenbereichen Kommunikation und Selbstmanagement, vorwiegend im geschäftlichen und beruflichen Kontext. Viele der erworbenen Techniken und Werkzeuge stelle ich heute meinen Klienten zur Verfügung.

Die Elemente meiner Erfahrungen beeinflussten und ergänzten sich mehr und mehr und haben zu meiner Spezialisierung geführt. Heute unterstütze ich Menschen, sich und ihr Angebot noch erfolgreicher zu präsentieren. Aus meiner Sicht lassen sich Angebot und Persönlichkeit nicht trennen. Mit anderen Worten; jede Präsentation ist auch stets eine Selbstpräsentation.

Für die angestrebten Ziele biete ich mein Wissen aus Unternehmensberatung, aus Marketing, Vertrieb, Coaching und Training kombiniert mit der Fähigkeit mich in die Perspektive meiner Klienten zu begeben und von dort aus Fragen, Antworten und Lösungsszenarien anzubieten. Entwicklungen können dadurch intensiviert und beschleunigt werden.

Mein Coaching- und Beratungsstil ist offen, respekt- und humorvoll, konstruktiv, anpackend und ergebnisorientiert. Im Training setze ich auf die richtige Mischung aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und viel Leidenschaft. So fördere ich den Transfer in die Praxis.

Den Lebensmittelpunkt habe ich in Berlin, verbringe allerdings einen großen Teil des Jahres auf Reisen in alle Welt. Die dabei gewonnenen Eindrücke fließen wiederum in die Arbeit ein.

Motto:

Be present, aware and enjoy!

Profil

Stichpunkte:

- Jahrgang 1963
- Diplomingenieur (Versorgungs- und Energietechnik)
- Diplom-Wirtschaftsingenieur
- 10 Jahre Manager in Unternehmen wie der GROHE AG und KLUDI GmbH & Co. KG
- Freiberuflicher Trainer seit 1987
- NLP-Trainer
- Seit 1998 selbstständig als Berater, Coach und Trainer für Privatpersonen, Führungskräfte, Freiberufler, Start-Up's und Unternehmer
- Professioneller Redner / Keynote Speaker
- Fortbildungen Sprechertraining, Stimmtraining, Mediensprechen
- Eigene Erfahrungen mit und in den Medien
- Fachbuchautor (beispielsweise Kreativitätstechniken)
- Entwickler der ImproRhetorik™

Sprachen:

- Deutsch, Englisch und Französisch

Aus- und Weiterbildungen (Personen)

Lehrer (Auswahl):

- Richard Bandler (NLP)
- Robert Dilts (Systemisches NLP, Coaching)
- Judith Delozier (NLP, Coaching, Metaphern, Lernen von Vorbildern)
- Frank Farelly (Provokative Methode)
- Stephen Gilligan (Selbstbeziehungsarbeit und NLP)
- Steve De Shazer (Systemischer Ansatz)
- Fred Gallo (Energetische Psychologie und EDx™™ HV)
- Byron Katie (The Work)
- Lucas Derks (Soziales Panorama)
- Wolfgang Lenk (Teilearbeit)
- Art Reade (Ganzheitliches NLP)
- Danie Beaulieu (Impact Techniken)
- Max Schupach (Prozessmoderation)
- Keith Johnstone (Improtheater)
- Luis F. del Aguila (PSIT)

Methoden

Systemischer Ansatz, NLP, ImproRhetorik™, Standortanalyse, Metaphern, Lernen von Vorbildern, Feedback, Provokative Methode, Selbstbeziehungsarbeit, Kurzzeitinterventionen, Energetische Psychologie, EDx™™, Rollenspiele, Potenzialanalyse, Prozessmoderation, Soziales Panorama, Werte, Zielklärung, Glaubenssätze, Humor, Telearbeit, 5 PATH, 7 Path, Mediation, PSIT, Impact Techniken, Erfolgsteams, Progressive Muskelentspannung, Hypnobalancing™, Improvisationstheater, 4 Fragen, KN-Visionsprozess, Supervision, Zirkuläres Fragen, Visualisierungen, Gesprächstechniken, Medieneinsatz, ...