

Kommunikation, Rhetorik und Präsentationen – Rhetorik I und II intensiv Gruppen-, Einzeltraining und Coaching



Was Sie erwartet

Wir leben in einer Zeit des rapiden Wandels. Umorientierung und Veränderung, berufliche und persönliche Weiterentwicklung ist unabdingbar, um dem erfolgreich zu begegnen.

Seit 1998 stehen wir für zielgerichtete intensive Weiterbildung und praxisbezogene Trainingsmaßnahmen für Themen der Kommunikation, Rhetorik und Präsentation. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei Ihr Wissens- und Verhaltensrepertoire, Ihre kommunikativen, methodischen, organisatorischen und sozialen Fähigkeiten zu erweitern und stetig zu entwickeln.

Was unser Angebot besonders macht ist die Kombination aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und Leidenschaft. Kompetente Trainer und Coaches und die lebendige und motivierende Gestaltung der Seminare stellen den bestmöglichen Transfer der Lehrinhalte in kürzester Zeit sicher.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick unserer Trainings- und Seminarangebote.

Training in Gruppen

Training in Gruppen

- Rhetorik I intensiv
- Rhetorik II intensiv
- Rhetorik- und Präsentationstraining für Führungskräfte
- Stegreifredner intensiv
- Präsentation und Persönlichkeit
- Argumentationstraining intensiv
- Schlagfertigkeit intensiv
- Moderation intensiv
- Präsentationstechniken, Hilfsmittel und Medieneinsatz
- Wirksamer Stimmeinsatz intensiv

- Einzeltraining mit Coaching** Einzeltraining mit Coaching
- Rhetoriktraining mit Coaching
 - Erfolgreiche Selbstpräsentation
 - Zustandsmanagement statt Redeangst und Lampenfieber
 - Gezielte Vortrags-/Präsentationsvorbereitung
 - Medientraining und Beratung
 - Moderation
 - Präsentationstraining, Hilfsmittel und Medieneinsatz
 - Wirksamer Stimmeinsatz

Formate

Es stehen Seminare im besonders intensiven Format in kleinen Gruppen, Workshops in verschiedenen Gruppengrößen und Einzeltrainings mit Coaching zur Auswahl.

Wenn Ihnen das Lernen in kleinen Gruppen Spaß macht, Sie intensiv und zielorientiert trainieren wollen, dann sind Sie hier genau richtig. Die offenen Trainingsangebote im Intensiv-Format konzentrieren sich, je nach Thema und Zielsetzung, auf Gruppen von meist max. 6 Teilnehmern.

Im Einzeltraining mit Coaching dreht sich alles um Sie.

Es ermöglicht, sich umfassend mit Ihnen wichtigen Schwerpunkten zu befassen und ist ausgesprochen effektiv. Dieses Training zeichnet sich durch einen hohen Praxisanteil aus.

Firmeninterne Trainings werden inhaltlich flexibel gestaltet und für Sie, nach vorheriger Beratung und gemeinsamer Abstimmung, konzipiert. Wir schulen Ihre Mitarbeiter abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, Zielsetzungen und objektiven Erfordernisse Ihres Unternehmens. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Wählen Sie aus den Varianten oder klären Sie mit uns, welcher Weg für Sie und Ihr Ziel der Beste ist.

Rhetorik I (Gruppen- und Einzeltraining) Training für rhetorische Fähigkeiten



Rhetorik I intensiv

Es gibt die unterschiedlichsten Redesituationen. Redeanlässe und Ansprachen vor Mitarbeitern und Betriebsversammlungen, Besprechungseröffnungen, Präsentationen... Spontane wie auch vorbereitete Redeanlässe konfrontieren Menschen oft mit den Herausforderungen der Rhetorik. Ein sicheres Auftreten, eine gewandte Ausdrucksweise und eine glaubwürdige Selbstdarstellung überzeugen und bestimmen, wie wir auf unsere Gesprächspartner wirken.

Wir vermitteln und trainieren in diesem Workshop spielerisch, wie Sie offen, kompetent und authentisch zum Ziel führende Rhetorik anwenden. Wir schulen Ihre rhetorischen Schlüsselkompetenzen und vermitteln Ihnen Techniken, die Ihrem Auftreten mehr Klarheit und Souveränität verleihen.

Dieses Training, die Kombination von Methodik, Spiel und Spaß garantiert nachhaltige Ergebnisse in kürzester Zeit. Auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer wird eingegangen.

Inhalte

- Grundlagen der Rhetorik
- Grundregeln erfolgreicher Kommunikation
- Kommunikationspsychologie
- Aufbau und Dramaturgie von Vorträgen
- Einstiegstechniken
- Rapportaufbau zum Publikum
- Einsatz von Sprache und Körpersprache
- Stimmkraft
- Abbau von Lampenfieber / Zustandsmanagement
- Umgang mit kritischen Zwischenfragen und Einwandbehandlung
- Wahrnehmung und Interpretation
- Selbstbild/Fremdbild
- Spaß an der Rede

Nutzen	Sie kennen die Grundlagen der Rhetorik und sind in der Lage, Vorträge, Reden oder Gespräche zu strukturieren und zielgerichtet vorzubereiten. In aufbauenden Übungen arbeiten Sie an Artikulation, Körperhaltung und Stimme. Sie erhalten Techniken und Tipps für ein sicheres, gewinnendes Auftreten. Sie entwickeln spielerisch Ihren Mut zum "Auftritt".
Zielgruppe	Personen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten entwickeln und Redesituationen gut vorbereitet meistern wollen.
Methoden	Theorievermittlung mit Demonstrationen, Gruppenarbeit, Einzelarbeit, Rollenspiele, Simulationen, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Übungen, Feedback, Audio- und Videoaufzeichnungen.

Rhetorik II (Gruppen- und Einzeltraining) Rhetorische Fähigkeiten vertiefen und verfeinern



Rhetorik II intensiv

Aufbauend - Sie kennen die Grundlagen der Rhetorik und haben bereits eigene Erfahrungen mit dem Halten von Vorträgen, Reden oder Präsentationen gesammelt - werden in diesem Workshop Kommunikationskenntnisse, Timing und Präsenz, das eigene Verhalten und Ihre Außenwirkung trainiert und weiterentwickelt.

Inhalt und Übungen dieses Workshops dienen der Weiterentwicklung, der Festigung und der Verfeinerung Ihres individuellen Kommunikationsstils.

Seminarinhalte

- Aufbau, Vorbereitung und Dramaturgie von Reden, Vorträgen oder Präsentation
- Zielgruppenklärung und Redeziele
- Formulierungstechniken
- Fortgeschrittene Redeformeln
- Präsenz - authentischer Einsatz von Gestik und Mimik
- Körperdynamik
- Stimmkraft, Resonanz - emotionales Sprechen
- Atemtechnik und Haltung
- Zustandsmanagement für mehr Intensität
- Optimieren der persönlichen Wirkung
- Stehgreifreden
- Stichwortkonzept
- Üben und Vortragen der freien Rede
- Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Integration von Kritik und Angriffen
- Medien gezielt einsetzen

Nutzen	Sie kommen rhetorisch in Form, lernen, wirkungsvoll und frei zu reden. Sie entwickeln Ihren eigenen Kommunikationsstil weiter.
Zielgruppe	Personen, die Ihre rhetorische Wirkung stärken, ausbauen und verfeinern wollen.
Methoden	Arbeit an eigenen Vortragsthemen, Demonstrationen und Theorievermittlung, Gruppenarbeit, Einzelarbeit, Rollenspiele, Simulationen, Erfahrungsaustausch, Feedback, Audio- und Videotraining.